

浅谈中兽医疗法在马匹运动后护理中的应用

关文怡 蔡泽川

北京农业职业学院,北京房山 102442

摘要 马匹护理对运动马的健康成长、运动寿命、疾病治疗及康复,以至于对其运动能力和竞赛水平的高低都有重要的作用。运用中兽医疗法见效快、应用范围广、操作简单等优势,将其运用到马匹运动后护理中,对加强运动马护理的时效性、降低马匹的运动疲劳、确保其竞技状态、延长其运动寿命、提升马匹的价值等具有重要的现实意义。为此,本文介绍了中兽医疗法(按摩法、热敷法、针灸法、拔罐法)在马匹运动后护理中的作用和优势(预防为主、辨证护理、整体护理、专业技术),也可参考。

关键词 中兽医疗法;运动马;护理

马匹护理不仅是马术运动项目中必要的环节,也是马房管理中最重要的工作项目,赛事中的护理和日常的护理对运动马的健康成长、运动寿命、疾病治疗及康复,以至于对其运动能力和竞赛水平的高低都有重要的作用^[1]。从中兽医的理论和特点出发结合马匹运动实践,探究传统中兽医疗法在运动马护理中的应用,加强运动马护理的时效性,以降低马匹的运动疲劳,提升竞技状态,延长运动寿命,实现马匹增值。

1 中兽医对马匹运动后机体状态的认识

中兽医学认为,动物体是以脏腑为中心,通过经络使各组织器官紧密相连而形成一个完整统一的有机体。各脏腑组织器官之间相互依赖,相互联系,以维持机体内部的平衡和正常的生命活动^[2]。《素问·痿论》说:“脾主身之肌肉”“肝主身之筋膜”,马匹在运动后最易伤及筋骨皮肉。另外,《灵枢·决气篇》说:“腠理发泄,汗出溱溱,是谓津”,马匹汗腺发达,运动后会大量出汗,易造成伤津耗液。因此,

马匹运动后主要影响到肝脾,肝在体合筋,筋膜有赖于肝血的濡养,筋膜的功能主要由肝所主。脾外合肌肉,肌肉劳顿,脾先受损,脾失健运,可致湿热内生,出现纳差食少等。中兽医认为,动物体五脏六腑,四肢百骸各个部位都不是孤立存在的,而是内外相通“表里相应”、相互为用的有机整体。

2 中兽医疗法在马匹运动后护理中的应用

马匹运动后,多数会出现体温升高,心跳加速,肌肉酸困疼痛,筋骨关节疼痛等征候,采用中兽医物理疗法在马匹运动后进行合理护理,有助于马匹运动后疲劳的消除,加快体能的恢复。目前,马匹护理中常用的中兽医疗法有按摩法、热敷法、针灸法、拔罐法等。

2.1 按摩法

马匹按摩的手法主要有拍震、推擦、按压等。通过对马匹的按摩消除肌肉僵硬和局部疲劳,促使静脉血液回流,减轻心脏负担,消除血乳酸,促进机体内环境平衡,从而达到放松护理的目的。主要是通

收稿日期:2020-11-13

基金项目:特色高水平院校建设项目-动物医学专业群项目-技术平台与社会服务建设项目(PXM2021_157102_000003)

关文怡,女,1973年生,硕士,教授。

过对相应的穴位或易劳损部位进行按摩能够达到宣通气血、祛风散寒、疏通经络的作用。马匹在训练后的当时,是不宜进行按摩的,由于马匹在运动后的当时,机体各方面机能都处于兴奋状态,如体温偏高、心速较快等,此时应让马匹平静下来,让体温、心率降至正常。孔麒麟等^[9]研究表明,在马匹运动后的次日清晨长期对马匹实施按摩护理能够显著提升马匹恢复效果,降低发生运动伤病的风险。

2.2 热敷法

对马匹的热敷法源于中兽医中的温熨疗法,有醋酒灸、醋麸灸、软烧法等不同的手法,在日常马匹护理中的热敷,可用温热的布或毯热敷马匹的肌肉群。热敷可提高局部温度,促进毛细血管扩张,加速代谢,从而消除肌肉的酸痛、缓解肌肉拉伤、关节韧带的扭伤和软组织挫伤引起的不适。进行热敷护理时应注意马匹所处环境温度及保护,防止热敷后马匹因机体冷热不均导致抽筋或受寒伤风。一般情况下热敷的温度以 45℃ 为宜。

2.3 针灸法

中兽医针灸主要是针术和灸术等外治法的合称。针法是指把不同针具按动物体的特定穴位刺入机体内,运用捻转、提插等针刺方法治疗疾病的方法;灸法是用艾灸、熨、烙等手法按一定的穴位熏灼、热敷、烧烙动物皮肤,利用热刺激来治疗疾病的方法。针和灸是两种不同的治疗方法,但两者常常并用,都是通过穴位、经络,调节机体脏腑、气血而达到预防和治疗疾病的目的。针灸是通过舒筋活血、通经活络、调和机体、补气补血、平衡阴阳的作用来消除肌肉疲劳、减轻疼痛。针灸法除手法要求熟练精准外,取穴也是非常重要的。如颈部伤疼时宜选用九委穴;肩部可选抢风、冲天、膊尖、肺门等穴;腰背部可选百会、肾俞、肾棚、肾角、腰前、腰中、腰后等穴;后肢可选百会、巴山、路股、大胯、小胯、邪气等穴^[2]。

2.4 拔罐法

拔罐法是以罐为工具,利用燃烧或抽气的方法抽去罐中的空气,产生一定的负压,使罐体吸附于皮肤上的一种中医疗法。拔罐形成的负压使局部血流量增加,流速加快,温度升高,促进代谢加速,从而达到行气活血、舒筋活络、消肿止痛、祛风除湿的功效。韦飞等^[10]研究表明,为防止马毛对拔罐的影响,可在皮肤表面涂抹白凡士林,起到隔绝空气的

作用,不剃毛也可达到良好的拔罐效果。

3 中兽医疗法在马匹运动后护理中的优势

相对马匹的常规护理和西医护理,中兽医疗法有着自身的特点和优势,将之运用到马匹的日常护理中,可达到缓解马匹运动后疲劳、减轻肌肉疼痛、改善运动功能、延长马匹运动寿命的目的。

3.1 预防为主

《黄帝内经》说:“上工治未病,不治已病,此之谓也”。“治”,为治理管理的意思。“治未病”即采取相应的措施,防止疾病的发生发展。中兽医对动物疾病注重预防为主,通常会根据地区、气候、马匹体况等情况,采用相应的针药调理,使马匹更好地适应环境变化,达到机体内外平衡,以减少运动后伤病的发生。

3.2 辨证护理

辨证论治是中兽医认识疾病、确定防治措施的基本方法。通过“望、闻、问、切”对不同马匹运动后的体况进行判定、分析,确定出不同马匹的中医证型,然后依据证型的不同采取个性化护理。

3.3 整体护理

中兽医在预防、诊断、治疗动物疾病时,是从动物整体出发,既关注脏腑之间的关系,也注意脏腑与形体、窍、液、筋、骨、皮的联系。对马匹进行护理时,从多方面进行综合护理,将多项护理融于一体,既缓解马匹运动后肌肉的疼痛,又调节了马匹整体的内外平衡。

3.4 专业技术

中兽医护理技术具有很强的专业性,能够进行中兽医护理技术操作的工作人员,是较系统完整地掌握了中兽医基础理论和中兽医护理基本方法,并能熟练地将中兽医护理技能运用于马匹日常护理当中的。是在中兽医理论指导下,通过“望、闻、问、切”对马匹的机体状况作出准确判断,从而进行针对性的护理,以达到缓解疲劳、减轻疼痛、改善功能、延长运动寿命的目的。

4 结 语

中兽医疗法中的针灸、拔罐、热敷、按摩等手法属于非药物治疗的方法,临床使用中具有见效快、应用范围广、操作简单等优势^[9]。目前,此种护理技

如何消灭狂犬病

胡家辉 徐卫青

1.上海市松江区动物疫病预防控制中心,上海 201600;2.上海市松江区泖港镇农业服务中心,上海 201600

摘要 狂犬病是一种可防不可治的病毒性疾病,人感染狂犬病的主要原因是由犬和猫等动物咬伤抓伤造成。本文简要阐述了狂犬病病原学特征、长期存在的原因,详细探讨了消灭狂犬病的主要措施,重点是从源头上消灭狂犬病病原,切断从动物传播到人类这一关键环节,从而达到消灭狂犬病的目的。

关键词 狂犬病;病毒;病原学特征

狂犬病作为与人类最早伴随的传染病,以其病死率近 100%而令人不寒而栗。根据人畜发病案例和流行病学调查表明,造成人感染狂犬病的主要原因几乎都是由犬和猫,特别是犬咬伤造成。如何从源头上阻断狂犬病病毒在自然疫源内长期带毒并传播,值得探讨研究。

1 狂犬病病原学特征

狂犬病病原为狂犬病病毒,该病毒属于弹状病毒科狂犬病病毒属单链 RNA 病毒。该病毒对甲醛、新洁尔灭、50%~70%酒精等常规消毒药物较敏感,易被日光、紫外线等物理方法灭活。病毒悬液经 56 ℃ 30~60 min 或 100 ℃ 2 min 即灭活,病毒于-70 ℃

或冻干后置 0~4 ℃中可保持活力数年。

2 狂犬病病原长期存在原因

人类并不是狂犬病病原自然宿主,根据狂犬病患者近 100%死亡率的现实情况,人类也不符合狂犬病病毒作为自然宿主的条件。野生动物,特别是野犬、狐、獾、狼、蝙蝠等野生肉食动物可长期携带该病毒,同时由于缺乏人工免疫等干预措施,导致该病原在野生动物间长期带毒并交叉感染,从而成为自然界中传播本病的储毒宿主和自然疫原。在人口较为稠密、活动频繁区域,感染带毒的流浪犬、猫,成为人和家畜发生狂犬病的主要传染来源。

收稿日期:2020-12-01

胡家辉,男,1980 年生,硕士,高级畜牧师。

术在马术俱乐部中尚没有普遍应用,但随着传统兽医学与西方兽医学的融合,取长补短;中兽医护理技术操作标准的制定,进而规范;护理器具的不断开发与改良,增加技术实用性,提高马匹舒适度。中兽医护理技术会在马术俱乐部的马匹护理中占一席之地,并得到更广泛的推广应用。

参 考 文 献

[1] 余刚,夏云健.马匹护理发展历史与现状[J].兰台世界,2016(2):

127-128.

[2] 刘钟杰,许剑琴.中兽医学[M].北京:中国农业出版社,2011.

[3] 孔麒麟,姚子文,史香云,等.按摩及热敷在伊犁马训练护理中的应用效果[J].新疆农业科学,2018,55(7):1365-1372.

[4] 韦飞,GRIGORIOS M,JOOP L,等.拔罐疗法对马匹背部肌肉机械痛阈的影响[J].中兽医医药杂志,2018,37(6):29-34.

[5] 姚宇芬,唐娅琴.现阶段中医护理技术的制约因素与对策研究[J].中医药管理杂志,2019(9):72-74.

【责任编辑:刘少雷】