

应用海姆里克法抢救金毛犬窒息

林金顶¹ 曾秀京²

1.福建省晋江市动物疫控中心,福建晋江 362200;

2.福建省晋江市爱心宠物医院,福建晋江 362200

海姆里克腹部冲击法 (Heimlich Maneuver) 也称为海氏手技, 是美国医生海姆里克先生发明的。1974 年他首先应用该法成功抢救了 1 名因食物堵塞呼吸道而发生窒息的患者, 从此该法在全世界被广泛应用, 拯救了无数患者, 因此该法被人们称为“生命的拥抱”。

该法在人医上应用颇为广泛, 但在兽医上应用较少, 随着宠物快速进入人们的家庭生活, 急性呼吸道异物堵塞在宠物生活中并不少见, 由于气道堵塞后患犬无法进行呼吸, 极易因缺氧而意外死亡。

现将兽医实践中运用此法成功救助 1 例金毛犬因误吞玩具球引起窒息病例报告如下。

1 原理

可以将动物的肺部设想成 1 个气球, 气管就是气球的气嘴儿, 假如气嘴儿被异物阻塞, 可以用手捏挤气球, 气球受压球内空气上移, 从而将阻塞气嘴儿的异物冲出, 这就是海氏腹部冲击法的物理学原理。

急救者环抱患犬 (根据大小用托或抱等手法), 突然向其前腹部施压, 迫使其前腹部下陷, 造成膈肌突然上升, 这样就会使患者的胸腔压力骤然增加, 由于胸腔是密闭的, 只有气管一个开口, 故胸腔 (气管和肺) 内的气体就会在压力的作用下自然地涌向气管, 每次冲击将产生 450 ~ 500 mL 的气体, 从而就有可能将异物排出, 恢复气道的通畅。

2 病例介绍

2014 年 12 月 22 日, 医院附近张某家的 6 个月金毛犬 (13.2 kg) 与另 1 只小贵宾犬抢橡胶玩具球, 因见主人责备, 匆忙间将小玩具球吞入卡住喉头, 主人当即送医。医见小金毛可视黏膜发绀, 全身瘫软, 触摸喉头有膨胀物, 当即应用海姆里克法成功救助。

3 操作方法

了解病情, 初步检查后, 第一助手辅助让狗自然站直在地上, 第二助手打开狗的口腔并固定头部。术者左手托住胸骨下 1 cm 的前腹部, 右手按住背部, 两手瞬间用力按压 3 次 (呈爆发力状态), 玩具球吐出口腔, 紧接着给予吸入医用氧气 1 h, 小金毛 40 min 后能够站立, 呼吸恢复正常。

4 效果及讨论

海氏冲击法要在兽医上成功应用, 关键点要助手尽量大地打开患病动物的口腔, 减少异物滑出的阻力。

海氏冲击法虽然有一定的效果, 但也可能带来一定的危害, 尤其对老年动物, 因其胸腹部组织的弹性及顺应性差, 故容易导致损伤的发生, 如腹部或胸腔内脏的破裂、撕裂及出血、肋骨骨折等, 故发生呼吸道堵塞时, 应首先采用其他方法排除异物, 在其他方法无效且患者情况紧急时才能使用该法。急性呼吸道阻塞一定要抢救及时, 若时间延长会造成脑部缺氧损伤脑细胞等不可逆的病变。